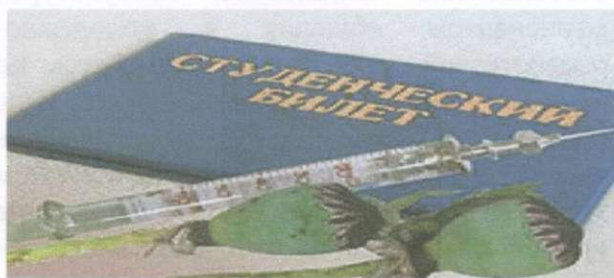


*Управление по культуре, искусству, спорту и делам
молодёжи Чеховского муниципального района*

*Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая центральная библиотека
Чеховского муниципального района»*

Остановись над пропастью с названием «Наркотики»!



*Скажи наркотикам «Нет!»
всего один раз – первый!*



**Наркотики – это не путь,
это – тупик!**

**Чехов
2014г**

«Пристрастия, уносящие жизнь»

После ядерного оружия и глобальной экологической катастрофы третьей угрозой для современного человечества является наркомания. Её сравнивают с акулой с загнутыми внутрь зубами: попасть в эту ловушку легко, а выбраться практически невозможно. Эта страшная примета современности усугубляется проблемой детской и подростковой наркомании, т.к. наркотики становятся неотъемлемой особенностью молодёжной субкультуры, компонентом общения в молодёжно-подростковой среде. Только вдумайтесь: по данным современной статистики, больше половины мальчиков и около 40 % девочек в школах пробовали наркотик в том или ином виде. Ведущие мотивы, способствующие началу наркомании: «Удовольствие и развлечение». Вроде бы, такие невинные желания. Только ни один школьник, впервые попробовав наркотик, в своём воображении не может представить то, что его ожидает в дальнейшем. Он думает, что впереди целая жизнь, которая кажется ему бесконечной и совсем безоблачной. Многие из тех, кто стремился скорее попробовать все в жизни, наивно полагали, что «попытка – не пытка». Попробую, ну и что? А итог всегда один и тот же: ряды наркоманов пополняют новые поклонники «дури».

Учти: Исключений НЕТ!

Учти: уже при повторном приеме героина развивается навязчивое влечение человека к наркотику, психическая зависимость от него. Человек постоянно думает о наркотике и вызываемом им эффекте – «кайфе».

Учти: Быстро возникающее привыкание - это одно из характерных и трагических особенностей применения наркотиков.

Учти: Однако очень скоро наркоман начинает употреблять наркотики уже не для удовольствия, а от страха перед неизбежной «ломкой». Во время «ломки» у человека болит все внутри - кости и суставы как бы разламываются, растекаются, разрываются.

Учти: Состояние исключительно тяжелое, а выйти из него не возможно.

Учти: Каждый наркоман - это бомба замедленного действия: он таит в себе смерть. Но беда еще и в том, что каждый из них втягивает в это занятие еще 10-15 человек.

Учти: Наркомания опасна и сама по себе, но ее опасность усугубляется еще и сопутствующими заболеваниями: гепатитом и СПИДом.

Учти: **Цепочка «героин - шприц - СПИД» действует безотказно и неотвратимо!**

Учти: Если человек пребывает в клубах наркотического дыма или «кайфа», смерть дышит в его затылок. Возможно он еще не чувствует ее зловещее дыхание. А может никогда и не думал об этом. Действительно, зачем? Ведь он молод и полон сил, уверен, что в жизни нужно попробовать все...

Я обращаюсь к тебе:

Подумай, стоит оно того, чтобы однажды все перевернулось в твоей жизни? Когда ты узнаешь, что шприц, которым кололся вместе с другом, был заполнен смертью с емким названием ВИЧ. Затем - подозрительные взгляды медсестер, берущих твою кровь на анализ, и справка, маленькая серая бумажка, как приговор: «Антитела к ВИЧ обнаружены».

А ты ведь еще молод и полон сил, ты был уверен, что проживешь долго, и мир еще услышит о тебе. Ты был уверен...

Ты протестуешь: это не могло произойти со мной, это несправедливо! Но воображение уже рисует, как отворачиваются друзья, как уходят любимые, как вирус съедает тебя изнутри...

И вот уже смерть не только дышит в затылок, но и смотрит в твои глаза.

Кто-то поставил большой крест на твоей жизни...

Кто-то или ты сам?

Остановись и подумай! Ведь жизнь – это слишком дорогая плата за «кайф». Не иди на поводу у своих друзей, ведь вырваться из капкана «белой смерти» невозможно. Не отнимай у себя завтра! А жизнь стоит того, чтобы просто жить и быть здоровым. Быть здоровым – это стильно!

Я призываю тебя:

«Остановись над пропастью с названием «Наркотики»!»



Наркотики — это зараза,

Но ты не поймешь это сразу.

Быстро к наркотикам ты привыкаешь

И медленно в муках от них умираешь!

Оглянись: как получилось,
 Что обычный паренек,
 Мог бы стать кем так хотел ты,
 Но ответить «Нет!» не смог.
 Ну, скажи, что ты имеешь:
 Боль и точки на руках,
 И в глазах опять темнеет?
 Наркоман – ведь это крах!
 А теперь Вы мне скажите: «Ты,
 Готов таким же стать,
 И за горстку наркоты
 Мать, друзей, родных продать?
 Не готовы? Не хотите?
 Только слово Вы сдержите!
 «Нет!» не мне Вы говорите,
 «Нет!» наркотикам скажите!!!





Дорогие друзья!

В нашей библиотеке вы сможете прочитать книги по этой тематике:

Свищева, Т.Я. Наркомания стучится в каждый дом. Профилактика и лечение [Текст] / Т.Я.Свищева. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2007. – 416с.

Ципоркина, И.В. Практическая психология для подростков, или вся правда о наркотиках [Текст] / И.В.Ципоркина, Е.А. Кабанова. – М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2008. -288с.: ил.

Белогуров, С.Б. Популярно о наркотиках и наркоманиях. Книга для всех [Текст] / С.Б.Белогуров. – СПб.; М.: «Невский Диалект» - «Издательство БИНОМ», 1998. – 128с.: ил.

Кульчитский, Г. Ваш ребёнок. Как уберечь от наркотиков [Текст] / Геннадий Кульчитский. – М.: Эксмо, 2012. – 240с.

Баранова, С.В. Вредные привычки: Избавление от зависимостей [Текст] / С.В.Баранова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2007. – 186с.

Мы ждём Вас в нашей библиотеке по адресу:

Г.Чехов, ул.Лопасненская,10

Наш сайт:<http://www.chehovcbs.ru/>

Телефон: 72-68-148

Составитель: Лапина И.Ю., Чеботарева Т.Г.

Компьютерное оформление: Лапина И.Ю.

Ответственный за выпуск: Кирюхина В.П.

Заказ № 6 Подписано в печать 14.02.2014г.

Тираж 50 экз.