

Управление по культуре, искусству, спорту и делам
молодежи Чеховского муниципального района

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Межпоселенческая центральная библиотека
Чеховского муниципального района»



Уроки Мойдодыра!

*памятка для детей
о правилах личной гигиены*

Чехов
2013



Вот ещё совет простой:
Руки мой перед едой!

Тщательно, очень
старательно мой фрукты
и овощи перед едой!

Очень важно это знать
Всем ребятам и тебе:
Ногти надо постригать
И держать их в чистоте.



Не трогай – ты себе не враг –
Бродячих кошек и собак.
От них чесотку и лишай
Легко подхватишь невзначай.
Погладишь – можешь заразиться
И будешь вынужден лечиться.
Запомни: никогда не надо
трогать животных во дворе и на
дорогах!



Нужен тёплый шарф зимой,
Дождевик и зонт – весной!
Помнить это постарайся –
По погоде одевайся!



Здоровье для человека – это самое большое богатство и его нужно беречь. Каждый человек с раннего детства должен заботиться о своем здоровье. Здоровье позволяет нам интересно жить и лучше учиться.

Для того чтобы быть всегда веселым, здоровым и полным сил надо соблюдать простейшие правила гигиены:



Чтобы быть всегда здоровым,
Очень бодрым и веселым,
День с зарядки начинай,
Гигиену соблюдай.



Пусть запомнят все ребята:
Регулярно мыться надо
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться.



Зубы чтоб всегда блестели,
Никогда чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень
Чистить их 2
раза в
день!

Полотенце и расчёска,
И стакан зубная щётка
Быть всегда должны своими –
Ты не пользуйся чужими!



Обязательное правило
Соблюдать не забывай:
Рот при кашле и чихании
Ты ладошкой прикрывай!

Здоровье – это главное богатство человека, которое нельзя купить. Каждый должен бережно относиться к своему здоровью и сохранять его на долгие годы. Для этого необходимо



знать, что полезно для организма, а что вредно, как можно уберечься от различных заболеваний и предупредить их.

Из этой памятки вы узнаете, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

История «гигиены»

В древние времена люди считали причиной болезней неблагоприятность богов. Однако уже тогда они создали правила, которые надо было соблюдать, чтобы сохранить здоровье. Такие правила называются гигиеной.



В мифах Древней Греции рассказывается о боге врачевания Асклепии. Он учился врачебной науке у мудрого кентавра Хирона, знавшего секреты лечебных трав, и со временем превзошел своего учителя. Он научился готовить лекарства даже из змеиного яда. Поэтому

Асклепия часто изображали с посохом, который обвивает змея.

До сих пор символом медицины является мудрая змея, которая внимательно изучает налитое в чашу лекарство.



Гигиеня и Панацея

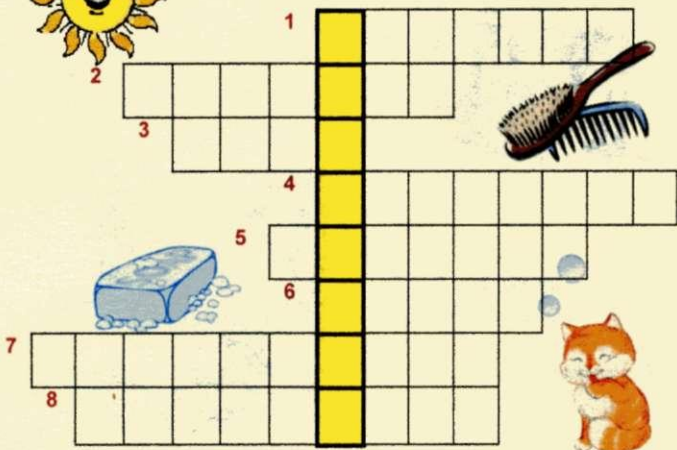
У Асклепия было две дочери — Гигиеня и Панацея. Они помогали своему отцу лечить людей. Отсюда возникло слово «гигиена» и

выражение «панацея от всех бед», то есть спасительное средство от хворей и прочих неприятностей.





Кроссворд



1. Я увидел свой портрет.
Отошел - портрета нет.
И сияет, и блестит,
Никому оно не льстит, -
А любому правду скажет -
Всё как есть ему, покажет.

2. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком
румяным
Заправляю сам
кроватьку,
Быстро
делаю....



3. Ускользает,
как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится!

4. Все она по волосам,
Ходит тут и ходит там,
Где проходит, не спеша
Там причёска,
хороша!



5. Вместе с мылом и водой,
Я слежу за чистотой,
Пены для меня не жалко,
Разотру вас,
Я - ...

6. Я не море и не речка,
Я не озеро, не пруд,
Но как утро или
вечер -
Люди все ко
мне бегут.



7. Серебряная труба,
Из трубы - вода,
Вода бежит и льётся
В белизну колодца,
На трубе - два братца,
Сидят да веселятся.
Один в кафтане красном,
Второй - в голубом,
Оба друга-брата
Заведуют водой.

8. Вытираю я, стараюсь
После бани
паренька.
Всё намокло,
всё измялось
Нет сухого
уголка.





Составитель: Буланс О.Ю.

Компьютерное оформление: Буланс О.Ю.

Отв. за выпуск Кирюхина В.П.

Зак. №8. Подписано к печати 18.04.2013г.

Тираж 40 экз.